

NEJČASTĚJŠÍ CHYBY VE VÝCHOVĚ

A JAK
SE JICH
VYVAROVAT

s uznávaným
psychologem:
**MILANEM
STUDNIČKOU**

Divadlo Za komínem,
Humpolec
15.10. od 18:00

info a vstupenky



NADAČNÍ
FOND PRO
PELHŘIMOVSKO

Dobro- časník

OBČASNÍK NADAČNÍHO FONDU PRO PELHŘIMOVSKO

Dva úhly dobra

Jiná cesta ke vzdělání
ve škole MaJÁK

Probuzená ruina

Jak ožívá kulturní srdce
regionu?

Příběh Helenky

Když komunita ukáže
svou sílu



STAŇTE SE *(MÍSTNÍM)* DOBRODINCEM!

JSEM JEDNOTLIVEC



Všechny
aktuální
projekty
najdete zde:

darujme.cz/organizace/1200660

JSME FIRMA

1. Napište nám na info@nfpelhrimovsko.cz
2. Rádi se s vámi potkáme a probereme možnosti podpory
3. Společně uděláme z Pelhřimovska lepší místo

PROČ DO TOHO JÍT?

→ Trvalá změna:

I drobný, ale pravidelný dar má obrovskou sílu a dělá z vás pevnou oporu Pelhřimovska.

→ Místní dopad:

Podpoříte projekty přímo v našem regionu.

→ 100% garance:

Váš dar putuje do poslední koruny k žadatelům.

Sledujte nás!

🌐 www.nfpelhrimovsko.cz

📘 Nadační fond pro Pelhřimovsko

📷 @nadacnifondpropelhrimovsko

Dobročasník – Časopis Nadačního fondu pro Pelhřimovsko, Číslo 1/2026, Vydává Nadační fond pro Pelhřimovsko, Příkopy 1889, 39301 Pelhřimov, IČ: 06821031, Tel: 775 344 717, www.nfpelhrimovsko.cz, info@nfpelhrimovsko.cz
Redakční rada: Monika Hamalčíková, Markéta Fuchsová, Jan Pohan, Grafika: Hana Pohanová
Tisk: Nová tiskárna s.r.o.

Nadační fond pro Pelhřimovsko (NFP) je nezávislá nestátní platforma, podporující lokální dobročinnost v okrese Pelhřimov. Podporuje projekty spolků i jednotlivců v oblast sociální, vzdělávání, kultury, mezigeneračního propojení, aktivní komunity a ochrany přírody.

© Nadační fond pro Pelhřimovsko

Úvodní slovo

Vážení čtenáři,

držíte v ruce první číslo nadačního časopisu **DOBROČASNÍK**. Je to pro nás okamžik radosti i pokory. Radosti z toho, že můžeme otevřít nový prostor pro sdílení příběhů, zkušeností a inspirace. Pokory proto, že za každou stránkou stojí skutečné lidské osudy, odvaha i naděje.

Možná si kladete otázku: Co můžete očekávat? Naleznete zde příběhy těch, kterým bylo pomoheno, i těch, kteří pomoc nezištně poskytují. Naleznete konkrétní projekty, výsledky naší práce i plány do budoucna. Naleznete inspiraci, jak se zapojit, jak podat pomocnou ruku, jak měnit svět kolem sebe – někdy velkými činy, jindy drobnými skutky.

Tento časopis vznikl jako most. Most mezi těmi, kdo pomoc potřebují, a těmi, kdo ji chtějí nabídnout. Most mezi myšlenkou a činem. Věříme, že informace mají sílu spojovat, motivovat a dávat odvahu. A právě to je naším cílem – pomáhat vám pomáhat.

Děkujeme, že jste s námi. Protože každý dobrý skutek začíná rozhodnutím. A možná právě dnes, právě zde, začíná další.

S úctou a nadějí,

Miroslav Kupec

ředitel fondu

to je on!

Obsah

- 3 - Pomáháme vám pomáhat
- 5 - Aktuální projekt: Klauniády
- 7 - Splněný sen
- 8 - Ohlédnutí za rokem 2025
- 9 - Rozhovor: Dva úhly pohledu
- 13 - Říká vám něco dobročinnost?
- 14 - Z ruiny kulturním srdcem
- 15 - Co chystáme
- 17 - Poděkování

Na obálce: Díky vaší podpoře můžeme pravidelně pomáhat i projektu Pěstouni na vodě. Děkujeme, že s námi dáváte dětem vítr do plachet!

Pomáháme vám pomáhat

Naše Vysočina je domov, kde na sobě lidem záleží. Nadační fond pro Pelhřimovsko propojuje vaše dobré úmysly s těmi, kteří v našem regionu skutečně mění věci k lepšímu. Jsme profesionálním mostem pro všechny, kteří chtějí pomáhat adresně a s jistotou. Díky podpoře zakladatelů z Proofest International putuje vždy 100 % vašeho daru přímo na projekty, protože veškerý provoz hradíme z vlastních zdrojů. Věříme v osobní setkání a podání ruky, proto každý projekt prověříme přímo v terénu.

Co podporujeme?

Věříme, že záleží na tom, zajímat se o své okolí. Naše podpora proto sahá od sociálních služeb pro postižené či seniory, přes pomoc dětem v nízkoprahovém klubu až po alternativní vzdělávání v komunitní škole. Pomáhali jsme rozvíjet talenty dětí z dětských domovů. Podpořili jsme ozdravnou hiporehabilitaci. A spoustu dalších rozmanitých projektů. Naší vizí je být odborným mostem, který šetří čas dárce a dodává jim jistotu, že jejich filantropické rozhodnutí stojí na pevných základech a reálných příbězích.

Kdo jsme?

Nadační fond není anonymní instituce, jsme to my, lidé, kteří na Pelhřimovsku žijí, pracují a mají to tu rádi. Náš tým tvoří reální lidé se jmény a tvářemi, jimž nejde o slávu, ale o užitečnost. Chceme, aby filantropie byla v našem regionu přirozenou součástí života, přinášející radost jak obdarovaným, tak vám, jenž se rozhodnete pomoci. Staňte se součástí našeho příběhu a pomozte s námi rozkvést společnému domovu.

Jak fungujeme?

Naším krédem je profesionalita postavená na absolutní důvěře. Fungujeme na modelu, který je v neziskovém sektoru vzácný: celých 100 % vašeho daru putuje přímo na vybrané projekty. Veškeré provozní náklady, nájem i administrativu totiž hradí naši zřizovatelé ze společnosti Proofest International s.r.o. Každá koruna tak má svůj jasný cíl a vaše pomoc není „oddaněna“ provozem fondu. Nejsme jen úředníci, každý projekt prochází naším osobním filtrem. Jezdíme do terénu, podáváme si ruce s žadateli a ručíme za to, že prostředky budou využity adresně a smysluplně.

Hana Pohanová
grafika

Vladimír Bedřich
administrativa

Miroslav Kupec
ředitel fondu

Honza Pohan
komunikace



naše Darujme.cz

NFPELHRIMOVSKO.CZ

775 344 717

PŘÍKOPY 1889, PELHŘIMOV
2501923267/2010

Monika Hamalčíková
péče o partnery

Markéta Fuchsová
projektová manažerka

AKTUÁLNÍ PROJEKT:

Klauniády



*přispět
můžete zde!*



Vstoupit na dětské oddělení často znamená ocitnout se ve světě tichého pípání přístrojů, bílých plášťů a hmatatelného napětí. Pro malé pacienty je to prostředí plné strachu z neznáma a odloučení. Pak se ale chodbou ozve veselé zapískání, objeví se barevný záblesk a těžké ticho prořízne upřímný dětský smích. Přesně o tyto vzácné okamžiky, měnící celou dynamiku léčby, se v **Nemocnici Pelhřimov** stará organizace **Zdravotní klaun**. Návštěvy s červeným nosem zde probíhají pravidelně a za rok vykouzlí úsměv na tváři stovkám hospitalizovaných dětí.

Možná vás překvapí, že tito lidé rozdávající radost nejsou jen nadšení dobrovolníci, ale **vysoce kvalifikovaní profesionálové**. Než vůbec vstoupí na oddělení, musí absolvovat přes 500 hodin náročného vzdělávání v umělecké improvizaci, psychologii i medicíně. Díky tomu dokážou ve zlomku vteřiny odhadnout stav pacienta a najít cestu i k těm nejvážněji nemocným dětem. K probuzení ztraceného úsměvu a chuti se uzdravit totiž někdy stačí jen citlivý přístup a třeba iluze malého ptáčka schovaného pod postelí.



Tento laskavý humor neléčí jen samotné děti. Obrovskou úlevu přináší také vyčerpaným rodičům a je vítaným vytržením ze stereotypu pro lékaře i sestřičky.

Celý pelhřimovský projekt je pro pacienty i nemocnici poskytován **zcela zdarma** a jeho dlouhodobá existence závisí na grantech a darech. Organizace Zdravotní klaun se proto obrátila s žádostí o nadační příspěvek i na náš Nadační fond pro Pelhřimovsko. Protože vnímáme obrovský smysl této péče, rozhodli jsme se projekt podpořit. **Abychom společně pomohli zajistit co nejvíce realizovaných klauniád, běží na portálu Darujme.cz sbírka určená přímo pro pelhřimovskou nemocnici.**

Budeme ze srdce rádi, pokud se k podpoře přidáte. Každý příspěvek pomáhá proměnit sterilní pokoje v místa, kde má radost navrch nad strachem, a dává dětem naději, že i ten nejtěžší boj se dá zvládnout s úsměvem.

75 186 Kč

aneb splněný sen pro jednu malou slečnu

Někdy stačí málo, aby se stal velký zázrak. Pro devítiletou Helenku z Proseče-Obořiště byl tím zázrakem vlastní pokojíček. Helenka to v životě neměla lehké. Maminka jí zemřela krátce po porodu a o vše se stará její tatínek Antonín, který je sám slabozraký.

Jak to celé začalo

Na jaře se zrodil nápad splnit tento velký dětský sen a vše odstartovalo obrovskou vlnou solidarity. Iniciativy se chopilo více nadšenců, Nadační fond pro Pelhřimovsko byl jedním z partnerů širšího projektu. Stěžejní roli sehrála Vanda Adamcová a její Vanda store, který nejprve uspořádal dobročinný bazar v rámci akce Běh pro úsměv. Na popud Zuzany Havlové a RC Krteček vyhlásil následně náš nadační fond i finanční sbírku na portálu Darujme.cz.

Původní plán byl přitom velmi skromný. Cílová částka sbírky činila 20 000 korun. Konečná částka se však zastavila na neuvěřitelných 376 % cílové částky a celkem 37 dárců poslalo 75 186 korun.

Práce od podlahy až po strop

Díky tomuto úspěchu se už nemusely dělat kompromisy. Do projektu se s velkým nasazením vložila skvělá designérka a čtyřnásobná maminka Anna Trefilová, která jej podpořila bezplatnými konzultacemi a kompletním návrhem. Součástí kvalitního vybavení se staly nejen úložné prostory, ale i na míru řešené osvětlení.

Tento splněný sen je výsledkem neuvěřitelného nasazení lidí z celého Pelhřimovska, jichž jsme hrdou součástí. Obrovský kus práce na celém projektu odvedla Vanda Adamcová, Tereza Matějková a designérka Anna Trefilová. Do realizace se nezastupitelně zapsali i Pavel Martínek, společnost Fatra, a.s., Milan Kubík s dodávkou dveří, parta šikovných montážníků i fotografka Tereza Marešová. Všem těmto nadšencům, kteří jakkoliv přiložili ruku k dílu, patří obrovské společné uznání. Díky nim dostala rodina nejen krásný pokoj, ale i jasný vzkaz, že na své starosti nejsou sami.

HELENKA



NF Pelhřimovsko
projekt: Kočky v nouzi
Počet dárců: 115



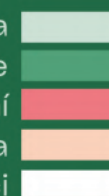
50x Krmivo pro kočky (10kg)
34 000Kč
38x Kastrace toulavých koček
57 000Kč
26x Kastrace toulavých kocourů
25 000Kč
10x Stelivo pro kočky (5kg)
7 000Kč

celkem: 123 000Kč
nakrmeno: 300 koček
Děkujeme že s námi pomáháte ♥



úspěšný projekt
pro Mikeš HB, z.s.

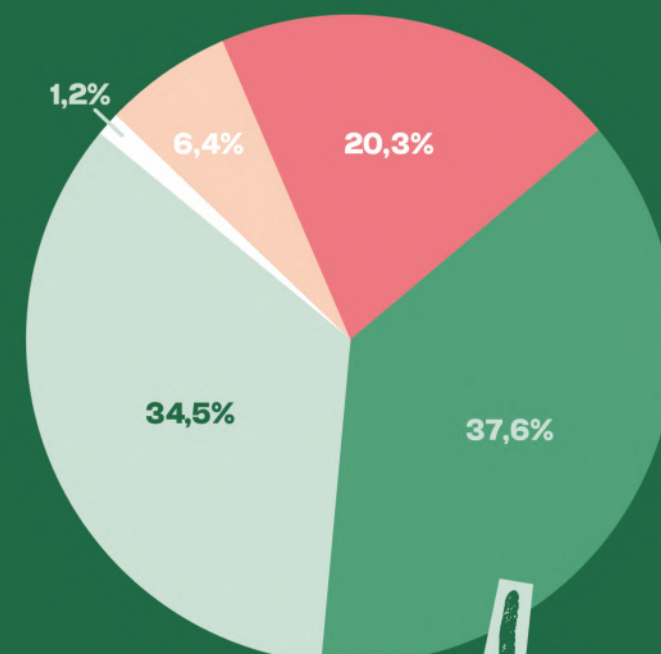
Zvířata a příroda
Sociální a zdravotní péče
Děti, rodin a vzdělávání
Duševní zdraví a podpora
Jednotlivci



Rok 2025 byl pro Nadační fond pro Pelhřimovsko obdobím plným spolupráce, vzájemné pomoci a radosti. Znovu se nám potvrdilo to nejdůležitější: že v našem regionu žijí lidé s velkým srdcem, kteří jsou ochotni podpořit smysluplné věci.

Společnými silami se nám v uplynulém roce podařilo podpořit rovných **20 lokálních projektů**, mezi které jsme rozdělili úžasných **421 883 Kč**.

Obrovské a upřímné poděkování patří všem partnerům, firmám, dárcům z portálu Darujme.cz i skvělým dobrovolníkům. Bez vaší štědrosti a důvěry by nic z toho nebylo možné.



Ohlédnutí za rokem 2025

Dva úhly dobra

2 pohledy na jeden dobrý skutek. Zjistěte, v čem je výuka ve škole MaJÁK jiná a proč se jí místní podnikatel rozhodl rovnou darovat počítač.

Pelhřimovsko je plné inspirativních lidí a jedním z moc hezkých lokálních projektů je i Komunitní škola MaJÁK. Když se na náš nadační fond obrátili s prosbou o pomoc, vůbec jsme netušili, jak rychlý a milý spád nakonec věci nabudou. Než se ale dostaneme k samotnému překvapení, které na děti čekalo, pojďme si školu trochu představit. Vyzpovídali jsme přímo její zástupce, abychom vám přiblížili, jak taková komunitní výuka vlastně vypadá a funguje

Co si máme představit pod názvem komunitní škola?

Komunitní škola není typická škola, ale nezisková organizace, která se zabývá vzděláváním dětí zapsaných na individuálním (domácím) vzdělávání. Všechny děti jsou zapsané v kmenové škole, která jim po přezkoušení (leden a červen) také vydává vysvědčení. Děti ve věku 6. – 9. ročníku ZŠ k nám dochází na denní docházku a učíme se společně v malé skupince 14 dětí vše potřebné k dalšímu růstu.

Na čem je postavena Vaše výuka?

Snažíme se děti co nejlépe připravit na budoucnost, o které vlastně mnoho nevíme. Z tohoto důvodu se zaměřujeme na rozvoj tzv. „měkkých dovedností“ (soft skills). Tyto dovednosti jsou mnohem důležitější v uplatnění v budoucím životě dětí než tradiční memorování informací. Mezi měkké dovednosti patří např. komunikační dovednosti, kreativní řešení problému, kritické myšlení, schopnost diskuze a hledání kompromisu.

„Snažíme se děti co nejlépe připravit na budoucnost, o které vlastně mnoho nevíme.“

S dětmi také pracujeme na rozvoji jejich zdravého sebevědomí, učíme je pracovat se svobodou svou i ostatních lidí, snažíme se je naučit, jak se navzájem respektovat, jak pracovat v týmu a jak se vyrovnat a adaptovat na změny, které život přináší..... V praxi to znamená, že se učíme běžný obsah školního vzdělávacího plánu naší kmenové školy. I naše děti totiž stojí před velkou výzvou přijímacích zkoušek. Učíme se ale moderními metodami, které nahrazují frontální výuku. Učíme se v malém kolektivu, což nám umožňuje individuální přístup ke každému jedinci, k jeho potřebám a možnostem.



Jak vypadá Váš typický žák?

Každý žák u nás je jedinečná osobnost, a tak k němu také přistupujeme. Někdy je to opravdu náročné, a proto považujeme za důležité, že máme školního speciálního pedagoga i školního psychologa. Dochází k nám děti z malotřídek (1. – 5. třída), kterým vyhovovala práce v malém kolektivu a chtějí v ní pokračovat.

Rozhovor pokračuje na další straně. →

Děkujeme

anonymnímu dárci přes Darujme, který o Vánocích daroval úžasnou částku na tři projekty a jako své kontaktní e-mail uvedl vtipně tyto:

krasne@vano.ce
mam@vas.rad
ja@vas.zeru

studenti komunitní školy MaJÁK se neučí jen v lavicích



Dochází k nám také děti, pro které byl běžný systém vzdělávání ve velkých školách nevyhovující (početný třídní kolektiv, šikana ze strany spolužáků či učitele, silný tlak a stres v procesu učení, nerespektování individuálního tempa....) či prostě jen děti, které hledají jinou cestu ke vzdělávání.

„Každý žák u nás je jedinečná osobnost.“

Jak jste se dozvěděla o možnosti požádat o podporu Nadačního fondu pro Pelhřimovsko?

Výzvu jsme zaznamenali na sociálních sítích, ale jelikož jsme nově vzniklá organizace, netroufali jsme si se do žádosti pustit. V hlavě nás trápilo mnoho otázek: „Bude někdo ochotný se zabývat nově vzniklou organizací, která není prověřená lety existence? Dokážeme napsat žádost? Umíme popsat, co potřebujeme a jak moc je pomoc právě pro nás důležitá? Umíme splnit veškeré stanovené podmínky?“

Až zkušenost a podpora spřátelené organizace, která nás ujistila v tom, že to má smysl z vlastní zkušenosti, nám pomohla pochopit, že za zkoušku to stojí.

Bylo složité o podporu požádat?

Nejsložitější bylo dodat si odvahu a zažádat. Celým procesem nás pak profesionálně provedli lidé z Nadačního fondu pro Pelhřimovsko, kteří trpělivě zodpovídali veškeré otázky, především tedy paní Hamalčíková. Kupodivu se najednou ukázalo, že i člověk, který si založí malou organizaci a není zkušený v této oblasti, dokáže splnit vše potřebné a podat žádost. Do poslední chvíle jsme nevěřili, že to může proběhnout tak hladce. Věc se podařila a naše děti mají zase lepší podmínky ke kvalitnímu vzdělávání.

Za to jsme velmi vděční nejen my průvodci a děti, ale také rodiče našich dětí.

Vidíte? Někdy stačí jen dodat si odvahu a věci se dají krásně do pohybu. Tím ale tenhle příběh nekončí. Komunitní škola MaJÁK nás původně zažádala o notebook pro výuku, na který jsme vyhlásili sbírku na portálu Darujme.cz. Výzvy si všiml pan Aleš Svoboda ze společnosti JSC Electronics s.r.o. a místo posílání peněz se rozhodl škole rovnou darovat starší, ale plně vyhovující notebook.

Samotné předání pak bylo naprosto úžasné a uvolněné. Vypravili jsme se totiž přímo do výuky, s úsměvem a omluvou jsme dětem přerušili výklad o Karlu Havlíčku Borovském a počítač jim rovnou předali.

„Nejsložitější bylo dodat si odvahu a zažádat.“

O jeho bleskové a úspěšné rozběhnutí se pak s neuvěřitelnou lehkostí postarali sami šikovní žáci.

Ukázala se ale ještě i další síla komunity. Samotná sbírka totiž běžela dál a nakonec se v ní od dárců sešlo 20 000 Kč. Za tyto peníze tak mohl MaJÁK pořídit ještě zbrusu nový tablet.

Jana Kůrková,
ředitelka MaJÁKu



Byla to obrovská radost. Paní ředitelka, děti i my z Nadačního fondu pro Pelhřimovsko ještě jednou moc děkujeme panu Svobodovi za jeho vstřícný a aktivní přístup k okolí. A jak tuhle milou spolupráci vnímá sám dárcce?

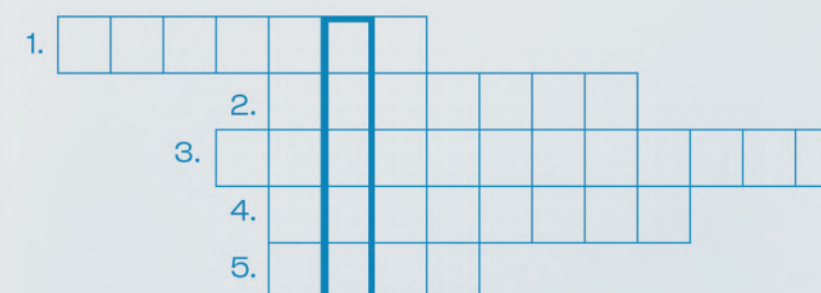
„Dlouhodobě se snažím podporovat smysluplné lokální projekty, které jsou primárně zaměřené na vzdělávání a rozvoj dětí. Když jsem na portálu Nadačního fondu pro Pelhřimovsko narazil na sbírku na notebook pro školu MaJÁK, přišlo mi jako nejpřirozenější řešení darovat finance i počítač, který jsem měl zrovna k dispozici. Věřím, že podpora komunitních škol, jako je MaJÁK, má obrovský smysl, protože dětem nabízejí individuální a respektující přístup, který jim pomáhá naplno rozvinout jejich potenciál.“

A to je přesně ten důvod, proč nás naše práce v nadačním fondu tak baví. Je prostě krásné vidět, že když se dobrý úmysl potká s otevřeným srdcem, dokážeme společně velké věci.



↑ předání notebooku

Říká se, že co člověk zaseje, to také sklídí. My se v Nadačním fondu pro Pelhřimovsko snažíme, aby v našem kraji rostlo hlavně...
[tajenka]



1. Pelhřimovu se přezdívá: Město ...
2. Tradiční pelhřimovské pivo (a pivovar)
3. Téma naší úvahy
4. Slavný antropologa a lékař (křestním jménem Aleš), narodil se v Humpolci.
5. Příjmení slavného českého básníka (Antonín), pacovského rodáka

Křížovka

Říká vám něco *DOBROČINNOST?*

Když se zamyslíme nad samotným slovem, zjistíme, že „dobročinnost“ se skládá ze dvou částí: dobro – činnost. Dvě slova, jejichž spojením vznikají dobré věci. Dobro samo o sobě může být myšlenkou, pocitem či úmyslem. Činnost je pohyb, konkrétní krok. Teprve jejich propojením se z pouhého přání stává skutečný čin. Nestačí chtít být dobrý, je třeba dobro vykonat.

Dobročinnost může mít mnoho podob. Každý z nás může mít jinou představu. Sbírky, nadace, veřejné kampaně, veřejné aktivity. Jindy úsměv, podaná ruka, dobrovolnictví, naslouchání. Přestože se její formy liší, podstata zůstává stejná – ochota dát něco ze sebe druhým.

Pro některé lidi je dobročinnost inspirovaná Bohem. Víra však není jediným zdrojem dobra, které si všichni neseme v sobě. Už malé děti dokážou spontánně pomoci, aniž by je k tomu někdo vedl. Tato vnitřní schopnost nám připomíná, že dobro není jen naučená povinnost, ale přirozená součást našeho bytí. Dobročinnost je nám každému víceméně dána, je jen na našich možnostech, jakou podobu těmto dvěma slovům dáme každý sám za sebe.

Záleží na našich schopnostech, životní situaci i odvaze. Je to svobodné rozhodnutí udělat něco navíc. Darovat čas, energii, prostředky či pozornost. Zároveň platí, že dobročinnost je snazší tehdy, když je o nás postaráno.

„Nestačí chtít být dobrý, je třeba dobro vykonat.“

Člověk, který sám zápasí o základní potřeby, má méně prostoru pomáhat druhým. To však neznamená, že by nemohl darovat nic. Někdy právě ti, kteří sami zažili nedostatek, dokážou projevít největší pochopení.

Dobročinnost tedy není jen otázkou peněz nebo velkých činů. Je to postoj, který spojuje dobro a činnost v každodenním životě. Může být inspirována vírou, vyrůst z našeho nitra, nebo pramenit z vděčnosti za to, že je o nás postaráno. V každém případě je důkazem, že svět nemusí být místem soupeření, ale prostorem sdílení. A právě v tom spočívá její nejhlubší smysl.

Máte dobročinný projekt?

Máte nápad, který by pomohl sousedům, oživil komunitu nebo třeba propojil generace na Pelhřimovsku? Právě teď u nás běží Malá výzva – program pro každého, kdo chce měnit náš region k lepšímu.

Cesta k podpoře je jednoduchá: o příspěvek do 5 000 Kč požádáte vyplněním dotazníku na našem webu.

Jsme tu pro spolky i jednotlivce a sázíme na rychlost – peníze můžete mít už do 21 dnů. Ať už jde o charitu, ekologii nebo kulturu, stačí nám představit svůj záměr a po akci poslat pár fotek s krátkým příběhem.

Své nápady posílejte do 6. listopadu 2026. Nehleďte překážky, rádi vám pomůžeme proměnit dobrý záměr ve skutečnost!

Z ruiny kulturním srdcem

Když se touláte krajinou nedaleko Pelhřimova, možná narazíte na **barokní kapli sv. Anny**. Ještě donedávna to byl jen chátrající, drolicí se přízrak utopený v moři kopřiv a náletových dřevin. Její osud je ale krásným důkazem toho, co dokáže vytrvalost několika nadšenců a síla komunity.

Záchrana této památky totiž nezačala miliony z dotací, ale obyčejnými mozoly na dlaních **dobrovolníků ze spolku Zelené srdce**. Ti se v rámci svého programu „Zapomenutí svědkové“ léta starali o to, aby kaple pod nápozem vegetace definitivně nezmizela. Pravidelně sekali trávu a pořádali u kaple sbírky. Jen díky této mravenčí práci zbylo z kaple něco, co stálo za to zachraňovat.

Aby se ale do starých zdí vrátil skutečný život, musely se k nim vrátit lidské hlasy. Před osmi lety se toho chopila pelhřimovská rodačka a operní pěvkyně Jana Vondrů a založila projekt **Zvuky, barvy, hlasy kaple sv. Anny**.

Z polozapomenuté ruiny se díky ní stalo místo, kde se pod širým nebem potkává klasická hudba s jazzovou improvizací, mladou poezií nebo třeba s loutkovým divadlem.

V roce 2025 zde dokonce vystoupila písničkářka Kvietah, držitelka ceny Anděl v kategorii Objev roku. To vše se přitom odehrává v ryze sousedské atmosféře, kde nechybí ani obyčejné opékání buřtů.

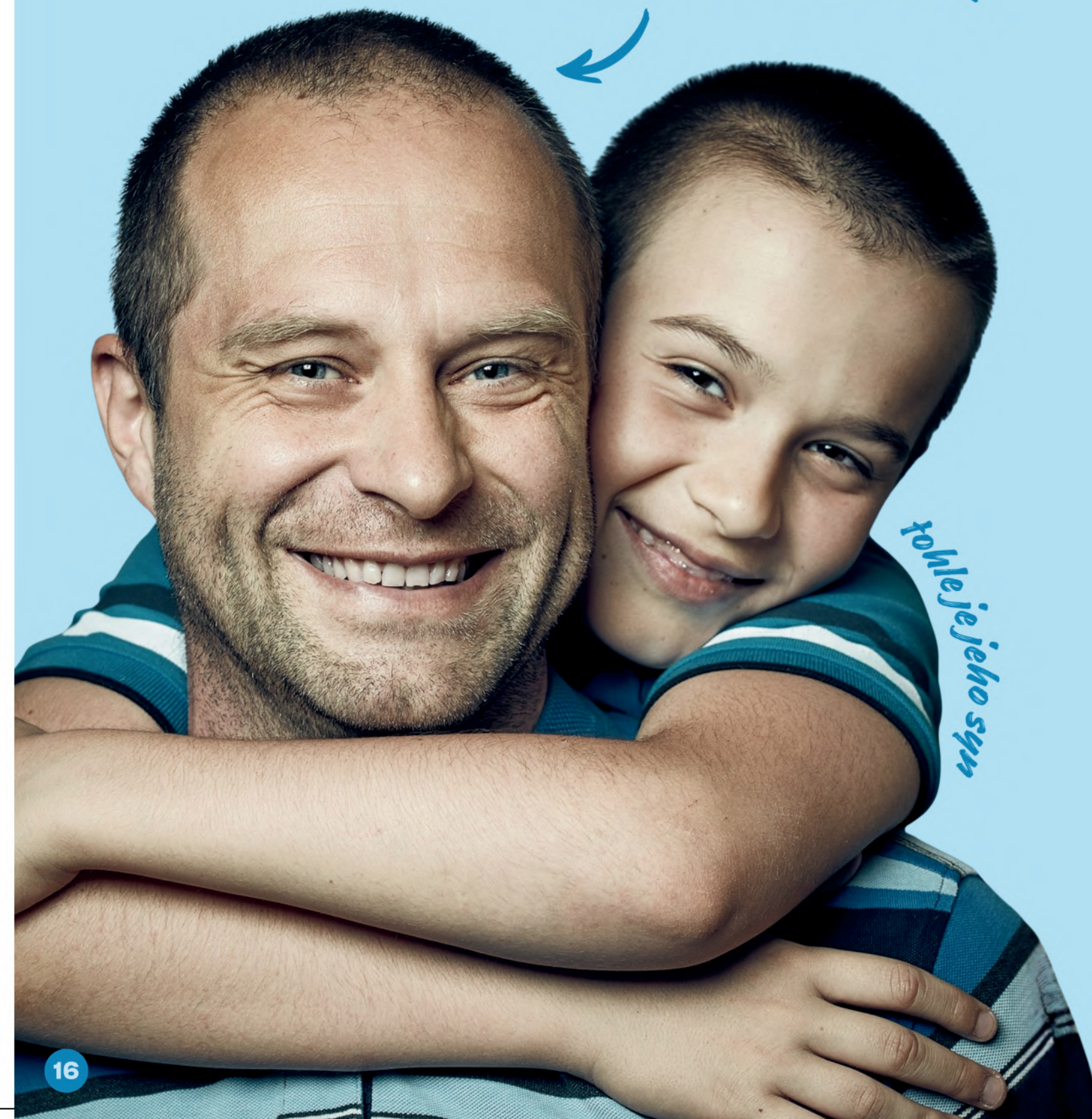
V Nadačním fondu pro Pelhřimovsko jsme hrdí, že můžeme být součástí tohoto příběhu. V minulosti jsme pro kapli organizovali sportovně-charitativní akci **„Běh a krok ke sv. Anně“**. Navíc se nám díky podpoře vás, dárců, podařilo vybrat **126 %** cílové částky na pořízení praktického zázemí – skládacího stánku pro dobrovolníky ze Zeleného srdce, aby měli při svých osvětových akcích konečně sucho a stín. Peníze navíc putovaly na obnovu regionálních studánek.

Příběh kaple sv. Anny nám všem připomíná, že i to nejopuštěnější místo o může znovu ožít. Z ruiny se stala prestižní kulturní adresa jen díky tomu, že jí lidé věnovali svůj čas, péči a lásku.



CHYSTÁME:

*Přednáška uznávaného psychologa
Milana Studničky*



tohle je jeho syn

Výchova dětí je pravděpodobně tou nejtěžší, ale zároveň nejkrásnější disciplínou v životě. Občas se v ní ale všichni tak trochu ztrácíme. Pokud máte pocit, že se u vás doma často zbytečně křičí, nebo prostě jen chcete svým dětem (i sobě) lépe porozumět, máme pro vás skvělou zprávu. Brzy k nám dorazí výjimečný host: uznávaný psycholog, terapeut a lektor Milan Studnička.

Od bobů v Salt Lake City až k lidské duši

Jméno Milana Studničky možná znáte z úplně jiného prostředí než z psychologické poradny. Předtím, než se začal naplno věnovat lidské duši, byl totiž profesionálním sportovcem. V minulosti hrál basketbal a americký fotbal, ale především reprezentoval Českou republiku v jízdě na bobech, a to dokonce i na Zimních olympijských hrách v Salt Lake City v roce 2002.

Dnes své bohaté sportovní i životní zkušenosti, podpořené absolutoriem Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy a oboru psychologie na Univerzitě Palackého, propojuje ve své úspěšné praxi. Sám o svém poslání říká, že se snaží lidem pomáhat, aby znovu získali životní nadhled a naučili se, jak ze všedních starostí udělat každodenní radosti.

Dovychovat děti i sami sebe

Milan Studnička je dnes v České republice obrovským pojmem na poli výchovy a osobního rozvoje. Je spoluzakladatelem nesmírně populárního online projektu Dovychovat, který svými radami, kurzy a podcasty pomohl již mnoha tisícům českých rodičů. Znáť ho můžete také jako spoluautora známého projektu Restart muže.

Své zkušenosti a znalosti přetavil i do psané podoby. Je autorem úspěšné knihy

Pohodové rodičovství, ve které radí, jak zvládnout výchovu od miminka až po pubertáka bez zbytečných šrámů na duši. Společně s fyzioterapeutem Tomášem Rychnovským napsal také ceněnou knihu Každá bolest má svou příčinu. Jeho přístup k výchově je velmi lidský, nesmírně srozumitelný a hlavně funguje v praxi. Učí rodiče, jak dětem nastavit zdravé hranice, omezit konflikty a vytvořit doma prostředí plné bezpečí a pohody.

O čem bude přednáška?

Na blížící se akci se Milan Studnička zaměří na praktické situace, které doma řeší snad každý z nás. Dozvíte se, kde jako rodiče děláme nejčastěji přešlapy, proč někdy naše dobré úmysly narážejí na dětský vzdor a jak z těchto začarovaných kruhů konečně vystoupit.

Kdy a kde se potkáme?

Přednáška Nejčastější chyby ve výchově a jak se jich vyvarovat, kterou vás Milan Studnička provede, se uskuteční ve čtvrtek 15. října 2026 od 18:00 v humpoleckém Divadle Za komínem. Těšíme se na vás a věříme, že odejdete s úsměvem, novým nadhledem a s chutí užívat si svoji vlastní životní radost naplno!

„Srdečně děkujeme Nadačnímu fondu pro Pelhřimovsko za podporu.

Vaše pomoc pro nás znamená víc než jen finanční příspěvek, je pro nás potvrzením že naše práce má skutečný smysl a dopad.

Velmi si vážíme vašeho daru ve výši 39 100 Kč a děkujeme za důvěru.“

-Anděl Strážný, z.ú.

Děkujeme!

Region netvoří jen čáry na mapě, ale především lidé a jejich ochota udělat něco pro druhé. V Nadačním fondu pro Pelhřimovsko denně vidíme, že i malý skutek může spustit lavinu pozitivních změn, a proto děkujeme všem, díky kterým náš region ožívá novou energií. Skutečným srdcem našich výzev jsou žadatelé – lidé s vizí, kteří se nebojí vzít iniciativu do vlastních rukou a měnit své nejbližší okolí k lepšímu.

Stejně zásadní je pro nás štedrost dárců. Každý příspěvek, drobný i velký, pomáhá budovat komunitu solidarity a dává projektům šanci na život.

Aby vaše pomoc byla co nejúčinnější, máme v zádech společnost Proofest International. Díky tomu, že hradí veškerý provoz fondu, můžeme garantovat, že 100 % vašich darů putuje přímo tam, kde jsou potřeba.

Za každým výsledkem stojí také mravenčí práce našeho týmu, který dbá na to, aby se pomoc dostala na správné místo. Náš nadační fond je důkazem, že když se spojí dobrá vůle s odhodláním, vznikají věci, které skutečně mění životy. Děkujeme všem dárcům, žadatelům i partnerům, že společně s námi tvoříte Pelhřimovsko, kde je dobročinnost všední součástí života.



Naši partneři za rok 2025



Benne Bistro

Vychutnejte si Itálii. Lehkou a poctivou.



- neapolská pizza
- lehké těstoviny
- sladké dezerty
- káva Vergnano
- italská vína



V Benne Bistro pro vás kromě stálé nabídky připravujeme vždy od středy do pátku zajímavé polední menu a můžete se těšit i na víkendovou specialitu. Přijďte ochutnat!

Otevírací doba:

středa - sobota 11:00 - 14:30 16:30 - 21:00

Táborská 2467 Pelhřimov 393 01

+420 725 044 077 www.bennebistro.cz

